

# La vraie spiritualité

**Francis A. Schaeffer**

**Editions La Maison de la Bible, 1997, ISBN 2-8260-3322-0**

Souhaitez-vous donner une dimension spirituelle à votre vie?  
Aspirez-vous à un épanouissement personnel qui vous permette de vous "réaliser " et d'échapper au rouleau compresseur de la banalité ou des soucis quotidiens?  
Comment atteindre ce but, comment ne pas se tromper? Seul ce qui est vrai sur Dieu et sur Vous est la réponse.

Francis Schaeffer a consacré sa vie à répondre à ces questions posées par des jeunes et des moins jeunes venus, très nombreux, pour le rencontrer au centre de l'Abri, à Huémoz en Suisse.

Cette expérience lui a permis d'écrire ce livre sur la vraie spiritualité. Il y montre qu'il existe une spiritualité, profonde et rayonnante, qui répond à nos besoins. Cette spiritualité n'est pas une manipulation, car elle nous libère et nous introduit dans une vraie relation avec DIEU.

**Nous avons repris le titre anglais, *True Spirituality*, plutôt que le titre donné à la version française, *Libérés par l'Esprit*.** La version française datant de 1997, vous y trouverez quelques mentions telles "la fin du 20e siècle", mais le livre n'a rien perdu de son actualité.

\*\*\*\*\*

## Préface

Depuis toujours, l'homme a été à la recherche d'une vraie spiritualité susceptible de lui apporter libération spirituelle et guérison intérieure. Cette démarche, ou plutôt cet effort désespéré de l'homme, ne peut aboutir qu'à une impasse. En effet, le naturalisme, cette redoutable philosophie humaniste, induit l'homme dans une fausse spiritualité. Cette pensée dominante est la cause du rejet du message biblique par l'immense majorité de nos semblables.

Les vérités fondamentales de la Bible sont alors méprisées voire annihilées. Dans cet environnement ambiant, les chrétiens sont déboussolés et perdent parfois leurs repères. Cela se traduit peu à peu par une méconnaissance des vérités bibliques avec toutes ses fâcheuses conséquences, à savoir la relativisation des doctrines fondamentales du salut. Notre spiritualité risque de dévier et d'être influencée par ce courant dominant...

Francis Schaeffer, l'un des plus grands penseurs chrétiens du XXe siècle, nous rappelle les éléments fondamentaux de la foi chrétienne. Pour lui, il est nécessaire de replacer la mort et la résurrection de Christ au centre de toute vie authentiquement chrétienne. C'est le point de départ pour une véritable libération

de la personne par l'Esprit. Avec Christ, le croyant vit désormais une vie chrétienne faite de plénitude et d'amour et toutes ses relations spirituelles, humaines, personnelles sont radicalement transformées. Pour cela, il est absolument indispensable de recentrer sa vie spirituelle sur le Dieu trois fois saint, source de bonheur et de vie éternelle.

Libérés par l'Esprit, (Vraie Spiritualité) un livre facile à lire et cependant dense, sera pour chacune et chacun un rappel salutaire à vivre une existence chrétienne à la gloire du Dieu Créateur, Sauveur et Seigneur.

Paul Ranc

Auteur, enseignant et conférencier