

## La Bible - Psaumes

---

### Psaumes 1

#### [1.1](#)

Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants, Qui ne s'arrête pas sur la voie des pécheurs, Et qui ne s'assied pas en compagnie des moqueurs,

#### [1.2](#)

Mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, Et qui la médite jour et nuit!

#### [1.3](#)

Il est comme un arbre planté près d'un courant d'eau, Qui donne son fruit en sa saison, Et dont le feuillage ne se flétrit point: Tout ce qu'il fait lui réussit.

#### [1.4](#)

Il n'en est pas ainsi des méchants: Ils sont comme la paille que le vent dissipe.

#### [1.5](#)

C'est pourquoi les méchants ne résistent pas au jour du jugement, Ni les pécheurs dans l'assemblée des justes;

#### [1.6](#)

Car l'Éternel connaît la voie des justes, Et la voie des pécheurs mène à la ruine.

### Psaumes 2

#### [2.1](#)

Pourquoi ce tumulte parmi les nations, Ces vaines pensées parmi les peuples?

#### [2.2](#)

Pourquoi les rois de la terre se soulèvent-ils Et les princes se liguent-ils avec eux Contre l'Éternel et contre son oint? -

#### [2.3](#)

Brisons leurs liens, Délivrons-nous de leurs chaînes! -

#### [2.4](#)

Celui qui siège dans les cieux rit, Le Seigneur se moque d'eux.

#### [2.5](#)

Puis il leur parle dans sa colère, Il les épouvante dans sa fureur:

#### [2.6](#)

C'est moi qui ai oint mon roi Sur Sion, ma montagne sainte!

#### [2.7](#)

Je publierai le décret; L'Éternel m'a dit: Tu es mon fils! Je t'ai engendré aujourd'hui.

#### [2.8](#)

Demande-moi et je te donnerai les nations pour héritage, Les extrémités de

la terre pour possession;

[2.9](#)

Tu les briseras avec une verge de fer, Tu les briseras comme le vase d'un potier.

[2.10](#)

Et maintenant, rois, conduisez-vous avec sagesse! Juges de la terre, recevez instruction!

[2.11](#)

Servez l'Éternel avec crainte, Et réjouissez-vous avec tremblement.

[2.12](#)

Baisez le fils, de peur qu'il ne s'irrite, Et que vous ne périssiez dans votre voie, Car sa colère est prompte à s'enflammer. Heureux tous ceux qui se confient en lui!

## **Psaumes 3**

[3.1](#)

Psaume de David. A l'occasion de sa fuite devant Absalom, son fils.

[3.2](#)

O Éternel, que mes ennemis sont nombreux! Quelle multitude se lève contre moi!

[3.3](#)

Combien qui disent à mon sujet: Plus de salut pour lui auprès de Dieu!  
-Pause.

[3.4](#)

Mais toi, ô Éternel! tu es mon bouclier, Tu es ma gloire, et tu relèves ma tête.

[3.5](#)

De ma voix je crie à l'Éternel, Et il me répond de sa montagne sainte.  
-Pause.

[3.6](#)

Je me couche, et je m'endors; Je me réveille, car l'Éternel est mon soutien.

[3.7](#)

Je ne crains pas les myriades de peuples Qui m'assiègent de toutes parts.

[3.8](#)

Lève-toi, Éternel! sauve-moi, mon Dieu! Car tu frappes à la joue tous mes ennemis, Tu brises les dents des méchants.

[3.9](#)

Le salut est auprès de l'Éternel: Que ta bénédiction soit sur ton peuple!  
-Pause.

## **Psaumes 4**

[4.1](#)

Au chef des chantres. Avec instruments à cordes. Psaume de David.

[4.2](#)

Quand je crie, réponds-moi, Dieu de ma justice! Quand je suis dans la détresse, sauve-moi! Aie pitié de moi, écoute ma prière!

[4.3](#)

Fils des hommes, jusques à quand ma gloire sera-t-elle outragée? Jusques à quand aimerez-vous la vanité, Cherchez-vous le mensonge? -Pause.

[4.4](#)

Sachez que l'Éternel s'est choisi un homme pieux; L'Éternel entend, quand je crie à lui.

[4.5](#)

Tremblez, et ne péchez point; Parlez en vos coeurs sur votre couche, puis taisez-vous. -Pause.

[4.6](#)

Offrez des sacrifices de justice, Et confiez-vous à l'Éternel.

[4.7](#)

Plusieurs disent: Qui nous fera voir le bonheur? Fais lever sur nous la lumière de ta face, ô Éternel!

[4.8](#)

Tu mets dans mon coeur plus de joie qu'ils n'en ont Quand abondent leur froment et leur moût.

[4.9](#)

Je me couche et je m'endors en paix, Car toi seul, ô Éternel! tu me donnes la sécurité dans ma demeure.

## **Psaumes 5**

[5.1](#)

Au chef des chantres. Avec les flûtes. Psaume de David.

[5.2](#)

Prête l'oreille à mes paroles, ô Éternel! Écoute mes gémissements!

[5.3](#)

Sois attentif à mes cris, mon roi et mon Dieu! C'est à toi que j'adresse ma prière.

[5.4](#)

Éternel! le matin tu entends ma voix; Le matin je me tourne vers toi, et je regarde.

[5.5](#)

Car tu n'es point un Dieu qui prenne plaisir au mal; Le méchant n'a pas sa demeure auprès de toi.

[5.6](#)

Les insensés ne subsistent pas devant tes yeux; Tu hais tous ceux qui commettent l'iniquité.

[5.7](#)

Tu fais périr les menteurs; L'Éternel abhorre les hommes de sang et de fraude.

[5.8](#)

Mais moi, par ta grande miséricorde, je vais à ta maison, Je me prosterne

dans ton saint temple avec crainte.

[5.9](#)

Éternel! conduis-moi dans ta justice, à cause de mes ennemis, Aplanis ta voie sous mes pas.

[5.10](#)

Car il n'y a point de sincérité dans leur bouche; Leur coeur est rempli de malice, Leur gosier est un sépulcre ouvert, Et ils ont sur la langue des paroles flatteuses.

[5.11](#)

Frappe-les comme des coupables, ô Dieu! Que leurs desseins amènent leur chute! Précipite-les au milieu de leurs péchés sans nombre! Car ils se révoltent contre toi.

[5.12](#)

Alors tous ceux qui se confient en toi se réjouiront, Ils auront de l'allégresse à toujours, et tu les protégeras; Tu seras un sujet de joie Pour ceux qui aiment ton nom.

[5.13](#)

Car tu bénis le juste, ô Éternel! Tu l'entoures de ta grâce comme d'un bouclier.

## **Psaumes 6**

[6.1](#)

Au chef des chantres. Avec instruments à cordes. Sur la harpe à huit cordes. Psaume de David.

[6.2](#)

Éternel! ne me punis pas dans ta colère, Et ne me châtie pas dans ta fureur.

[6.3](#)

Aie pitié de moi, Éternel! car je suis sans force; Guéris-moi, Éternel! car mes os sont tremblants.

[6.4](#)

Mon âme est toute troublée; Et toi, Éternel! jusques à quand?...

[6.5](#)

Reviens, Éternel! délivre mon âme; Sauve-moi, à cause de ta miséricorde.

[6.6](#)

Car celui qui meurt n'a plus ton souvenir; Qui te louera dans le séjour des morts?

[6.7](#)

Je m'épuise à force de gémir; Chaque nuit ma couche est baignée de mes larmes, Mon lit est arrosé de mes pleurs.

[6.8](#)

J'ai le visage usé par le chagrin; Tous ceux qui me persécutent le font vieillir.

[6.9](#)

Éloignez-vous de moi, vous tous qui faites le mal! Car l'Éternel entend la voix de mes larmes;

[6.10](#)

L'Éternel exauce mes supplications, L'Éternel accueille ma prière.

[6.11](#)

Tous mes ennemis sont confondus, saisis d'épouvante; Ils reculent, soudain couverts de honte.

## **Psaumes 7**

[7.1](#)

Complainte de David. Chantée à l'Éternel, au sujet de Cusch, Benjamite.

[7.2](#)

Éternel, mon Dieu! je cherche en toi mon refuge; Sauve-moi de tous mes persécuteurs, et délivre-moi,

[7.3](#)

Afin qu'il ne me déchire pas, comme un lion Qui dévore sans que personne vienne au secours.

[7.4](#)

Éternel, mon Dieu! si j'ai fait cela, S'il y a de l'iniquité dans mes mains,

[7.5](#)

Si j'ai rendu le mal à celui qui était paisible envers moi, Si j'ai dépouillé celui qui m'opprimait sans cause,

[7.6](#)

Que l'ennemi me poursuive et m'atteigne, Qu'il foule à terre ma vie, Et qu'il couche ma gloire dans la poussière! -Pause.

[7.7](#)

Lève-toi, ô Éternel! dans ta colère, Lève-toi contre la fureur de mes adversaires, Réveille-toi pour me secourir, ordonne un jugement!

[7.8](#)

Que l'assemblée des peuples t'entourne! Monte au-dessus d'elle vers les lieux élevés!

[7.9](#)

L'Éternel juge les peuples: Rends-moi justice, ô Éternel! Selon mon droit et selon mon innocence!

[7.10](#)

Mets un terme à la malice des méchants, Et affermis le juste, Toi qui sondes les coeurs et les reins, Dieu juste!

[7.11](#)

Mon bouclier est en Dieu, Qui sauve ceux dont le coeur est droit.

[7.12](#)

Dieu est un juste juge, Dieu s'irrite en tout temps.

[7.13](#)

Si le méchant ne se convertit pas, il aiguise son glaive, Il bande son arc, et il vise;

[7.14](#)

Il dirige sur lui des traits meurtriers, Il rend ses flèches brûlantes.

[7.15](#)

Voici, le méchant prépare le mal, Il conçoit l'iniquité, et il enfante le néant.

[7.16](#)

Il ouvre une fosse, il la creuse, Et il tombe dans la fosse qu'il a faite.

[7.17](#)

Son iniquité retombe sur sa tête, Et sa violence redescend sur son front.

[7.18](#)

Je louerai l'Éternel à cause de sa justice, Je chanterai le nom de l'Éternel, du Très Haut.

## **Psaumes 8**

[8.1](#)

Au chef des chantres. Sur la guithith. Psaume de David.

[8.2](#)

Éternel, notre Seigneur! Que ton nom est magnifique sur toute la terre! Ta majesté s'élève au-dessus des cieux.

[8.3](#)

Par la bouche des enfants et de ceux qui sont à la mamelle Tu as fondé ta gloire, pour confondre tes adversaires, Pour imposer silence à l'ennemi et au vindicatif.

[8.4](#)

Quand je contemple les cieux, ouvrage de tes mains, La lune et les étoiles que tu as créées:

[8.5](#)

Qu'est-ce que l'homme, pour que tu te souviennes de lui? Et le fils de l'homme, pour que tu prennes garde à lui?

[8.6](#)

Tu l'as fait de peu inférieur à Dieu, Et tu l'as couronné de gloire et de magnificence.

[8.7](#)

Tu lui as donné la domination sur les oeuvres de tes mains, Tu as tout mis sous ses pieds,

[8.8](#)

Les brebis comme les boeufs, Et les animaux des champs,

[8.9](#)

Les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, Tout ce qui parcourt les sentiers des mers.

[8.10](#)

Éternel, notre Seigneur! Que ton nom est magnifique sur toute la terre!

## **Psaumes 9**

[9.1](#)

Au chef des chantres. Sur <<Meurs pour le fils>>. Psaume de David.

[9.3](#)

Je louerai l'Éternel de tout mon coeur, Je raconterai toutes tes merveilles.

[9.3](#)

Je ferai de toi le sujet de ma joie et de mon allégresse, Je chanterai ton nom, Dieu Très Haut!

[9.4](#)

Mes ennemis reculent, Ils chancellent, ils périssent devant ta face.

[9.5](#)

Car tu soutiens mon droit et ma cause, Tu sièges sur ton trône en juste juge.

[9.6](#)

Tu châties les nations, tu détruis le méchant, Tu effaces leur nom pour toujours et à perpétuité.

[9.7](#)

Plus d'ennemis! Des ruines éternelles! Des villes que tu as renversées! Leur souvenir est anéanti.

[9.8](#)

L'Éternel règne à jamais, Il a dressé son trône pour le jugement;

[9.9](#)

Il juge le monde avec justice, Il juge les peuples avec droiture.

[9.10](#)

L'Éternel est un refuge pour l'opprimé, Un refuge au temps de la détresse.

[9.11](#)

Ceux qui connaissent ton nom se confient en toi. Car tu n'abandonnes pas ceux qui te cherchent, ô Éternel!

[9.12](#)

Chantez à l'Éternel, qui réside en Sion, Publiez parmi les peuples ses hauts faits!

[9.13](#)

Car il venge le sang et se souvient des malheureux, Il n'oublie pas leurs cris.

[9.14](#)

Aie pitié de moi, Éternel! Vois la misère où me réduisent mes ennemis, Enlève-moi des portes de la mort,

[9.15](#)

Afin que je publie toutes tes louanges, Dans les portes de la fille de Sion, Et que je me réjouisse de ton salut.

[9.16](#)

Les nations tombent dans la fosse qu'elles ont faite, Leur pied se prend au filet qu'elles ont caché.

[9.17](#)

L'Éternel se montre, il fait justice, Il enlace le méchant dans l'oeuvre de ses mains. -Jeu d'instruments. Pause.

[9.18](#)

Les méchants se tournent vers le séjour des morts, Toutes les nations qui oublient Dieu.

[9.19](#)

Car le malheureux n'est point oublié à jamais, L'espérance des misérables ne périt pas à toujours.

[9.21](#)

Lève-toi, ô Éternel! Que l'homme ne triomphe pas! Que les nations soient jugées devant ta face!

[9.21](#)

Frappe-les d'épouvante, ô Éternel! Que les peuples sachent qu'ils sont des hommes! -Pause.

## **Psaumes 10**

[10.1](#)

Pourquoi, ô Éternel! te tiens-tu éloigné? Pourquoi te caches-tu au temps de la détresse?

[10.2](#)

Le méchant dans son orgueil poursuit les malheureux, Ils sont victimes des trames qu'il a conçues.

[10.3](#)

Car le méchant se glorifie de sa convoitise, Et le ravisseur outrage, méprise l'Éternel.

[10.4](#)

Le méchant dit avec arrogance: Il ne punit pas! Il n'y a point de Dieu! -Voilà toutes ses pensées.

[10.5](#)

Ses voies réussissent en tout temps; Tes jugements sont trop élevés pour l'atteindre, Il souffle contre tous ses adversaires.

[10.6](#)

Il dit en son coeur: Je ne chancelle pas, Je suis pour toujours à l'abri du malheur!

[10.7](#)

Sa bouche est pleine de malédictions, de tromperies et de fraudes; Il y a sous sa langue de la malice et de l'iniquité.

[10.8](#)

Il se tient en embuscade près des villages, Il assassine l'innocent dans des lieux écartés; Ses yeux épient le malheureux.

[10.9](#)

Il est aux aguets dans sa retraite, comme le lion dans sa tanière, Il est aux aguets pour surprendre le malheureux; Il le surprend et l'attire dans son filet.

[10.10](#)

Il se courbe, il se baisse, Et les misérables tombent dans ses griffes.

[10.11](#)

Il dit en son coeur: Dieu oublie! Il cache sa face, il ne regarde jamais!

[10.12](#)

Lève-toi, Éternel! ô Dieu, lève ta main! N'oublie pas les malheureux!

[10.13](#)

Pourquoi le méchant méprise-t-il Dieu? Pourquoi dit-il en son coeur: Tu ne punis pas?

[10.14](#)

Tu regardes cependant, car tu vois la peine et la souffrance, Pour prendre en main leur cause; C'est à toi que s'abandonne le malheureux, C'est toi qui

viens en aide à l'orphelin.

[10.15](#)

Brise le bras du méchant, Punis ses iniquités, et qu'il disparaisse à tes yeux!

[10.16](#)

L'Éternel est roi à toujours et à perpétuité; Les nations sont exterminées de son pays.

[10.17](#)

Tu entends les vœux de ceux qui souffrent, ô Éternel! Tu affermis leur cœur; tu prêtes l'oreille

[10.18](#)

Pour rendre justice à l'orphelin et à l'opprimé, Afin que l'homme tiré de la terre cesse d'inspirer l'effroi.

## **Psaumes 11**

[11.1](#)

Au chef des chantres. De David. C'est en l'Éternel que je cherche un refuge. Comment pouvez-vous me dire: Fuis dans vos montagnes, comme un oiseau?

[11.2](#)

Car voici, les méchants bandent l'arc, Ils ajustent leur flèche sur la corde, Pour tirer dans l'ombre sur ceux dont le cœur est droit.

[11.3](#)

Quand les fondements sont renversés, Le juste, que ferait-il? -

[11.4](#)

L'Éternel est dans son saint temple, L'Éternel a son trône dans les cieux; Ses yeux regardent, Ses paupières sondent les fils de l'homme.

[11.5](#)

L'Éternel sonde le juste; Il hait le méchant et celui qui se plaît à la violence.

[11.6](#)

Il fait pleuvoir sur les méchants Des charbons, du feu et du soufre; Un vent brûlant, c'est le calice qu'ils ont en partage.

[11.7](#)

Car l'Éternel est juste, il aime la justice; Les hommes droits contemplent sa face.

## **Psaumes 12**

[12.1](#)

Au chef des chantres. Sur la harpe à huit cordes. Psaume de David.

[12.2](#)

Sauve, Éternel! car les hommes pieux s'en vont, Les fidèles disparaissent parmi les fils de l'homme.

[12.3](#)

On se dit des faussetés les uns aux autres, On a sur les lèvres des choses flatteuses, On parle avec un cœur double.

[12.4](#)

Que l'Éternel extermine toutes les lèvres flatteuses, La langue qui discourt avec arrogance,

[12.5](#)

Ceux qui disent: Nous sommes puissants par notre langue, Nous avons nos lèvres avec nous; Qui serait notre maître? -

[12.6](#)

Parce que les malheureux sont opprimés et que les pauvres gémissent, Maintenant, dit l'Éternel, je me lève, J'apporte le salut à ceux contre qui l'on souffle.

[12.7](#)

Les paroles de l'Éternel sont des paroles pures, Un argent éprouvé sur terre au creuset, Et sept fois épuré.

[12.8](#)

Toi, Éternel! tu les garderas, Tu les préserveras de cette race à jamais.

[12.9](#)

Les méchants se promènent de toutes parts, Quand la bassesse règne parmi les fils de l'homme.

## **Psaumes 13**

[13.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David.

[13.2](#)

Jusques à quand, Éternel! m'oublieras-tu sans cesse? Jusques à quand me cacheras-tu ta face?

[13.3](#)

Jusques à quand aurai-je des soucis dans mon âme, Et chaque jour des chagrins dans mon coeur? Jusques à quand mon ennemi s'élèvera-t-il contre moi?

[13.4](#)

Regarde, réponds-moi, Éternel, mon Dieu! Donne à mes yeux la clarté, Afin que je ne m'endorme pas du sommeil de la mort,

[13.5](#)

Afin que mon ennemi ne dise pas: Je l'ai vaincu! Et que mes adversaires ne se réjouissent pas, si je chancelle.

[13.6](#)

Moi, j'ai confiance en ta bonté, J'ai de l'allégresse dans le coeur, à cause de ton salut; Je chante à l'Éternel, car il m'a fait du bien.

## **Psaumes 14**

[14.1](#)

Au chef des chantres. De David. L'insensé dit en son coeur: Il n'y a point de Dieu! Ils se sont corrompus, ils ont commis des actions abominables; Il n'en est aucun qui fasse le bien.

[14.2](#)

L'Éternel, du haut des cieux, regarde les fils de l'homme, Pour voir s'il y a quelqu'un qui soit intelligent, Qui cherche Dieu.

[14.3](#)

Tous sont égarés, tous sont pervertis; Il n'en est aucun qui fasse le bien, Pas même un seul.

[14.4](#)

Tous ceux qui commettent l'iniquité ont-ils perdu le sens? Ils dévorent mon peuple, ils le prennent pour nourriture; Ils n'invoquent point l'Éternel.

[14.5](#)

C'est alors qu'ils trembleront d'épouvante, Quand Dieu paraîtra au milieu de la race juste.

[14.6](#)

Jetez l'opprobre sur l'espérance du malheureux... L'Éternel est son refuge.

[14.7](#)

Oh! qui fera partir de Sion la délivrance d'Israël? Quand l'Éternel ramènera les captifs de son peuple, Jacob sera dans l'allégresse, Israël se réjouira.

## **Psaumes 15**

[15.1](#)

Psaume de David. O Éternel! qui séjournera dans ta tente? Qui demeurera sur ta montagne sainte? -

[15.2](#)

Celui qui marche dans l'intégrité, qui pratique la justice Et qui dit la vérité selon son coeur.

[15.3](#)

Il ne calomnie point avec sa langue, Il ne fait point de mal à son semblable, Et il ne jette point l'opprobre sur son prochain.

[15.4](#)

Il regarde avec dédain celui qui est méprisable, Mais il honore ceux qui craignent l'Éternel; Il ne se rétracte point, s'il fait un serment à son préjudice.

[15.5](#)

Il n'exige point d'intérêt de son argent, Et il n'accepte point de don contre l'innocent. Celui qui se conduit ainsi ne chancelle jamais.

## **Psaumes 16**

[16.1](#)

Hymne de David. Garde-moi, ô Dieu! car je cherche en toi mon refuge.

[16.2](#)

Je dis à l'Éternel: Tu es mon Seigneur, Tu es mon souverain bien!

[16.3](#)

Les saints qui sont dans le pays, Les hommes pieux sont l'objet de toute mon affection.

[16.4](#)

On multiplie les idoles, on court après les dieux étrangers: Je ne répands pas leurs libations de sang, Je ne mets pas leurs noms sur mes lèvres.

[16.5](#)

L'Éternel est mon partage et mon calice; C'est toi qui m'assures mon lot;

[16.6](#)

Un héritage délicieux m'est échu, Une belle possession m'est accordée.

[16.7](#)

Je bénis l'Éternel, mon conseiller; La nuit même mon coeur m'exhorte.

[16.8](#)

J'ai constamment l'Éternel sous mes yeux; Quand il est à ma droite, je ne chancelle pas.

[16.9](#)

Aussi mon coeur est dans la joie, mon esprit dans l'allégresse, Et mon corps repose en sécurité.

[16.10](#)

Car tu ne livreras pas mon âme au séjour des morts, Tu ne permettras pas que ton bien-aimé voie la corruption.

[16.11](#)

Tu me feras connaître le sentier de la vie; Il y a d'abondantes joies devant ta face, Des délices éternelles à ta droite.

## **Psaumes 17**

[17.1](#)

Prière de David. Éternel! écoute la droiture, sois attentif à mes cris, Prête l'oreille à ma prière faite avec des lèvres sans tromperie!

[17.2](#)

Que ma justice paraisse devant ta face, Que tes yeux contemplent mon intégrité!

[17.3](#)

Si tu sondes mon coeur, si tu le visites la nuit, Si tu m'éprouves, tu ne trouveras rien: Ma pensée n'est pas autre que ce qui sort de ma bouche.

[17.4](#)

A la vue des actions des hommes, fidèle à la parole de tes lèvres, Je me tiens en garde contre la voie des violents;

[17.5](#)

Mes pas sont fermes dans tes sentiers, Mes pieds ne chancellent point.

[17.6](#)

Je t'invoque, car tu m'exauces, ô Dieu! Incline vers moi ton oreille, écoute ma parole!

[17.7](#)

Signale ta bonté, toi qui sauves ceux qui cherchent un refuge, Et qui par ta droite les délivres de leurs adversaires!

[17.8](#)

Garde-moi comme la prunelle de l'oeil; Protège-moi, à l'ombre de tes ailes,

[17.9](#)

Contre les méchants qui me persécutent, Contre mes ennemis acharnés qui m'enveloppent.

[17.10](#)

Ils ferment leurs entrailles, Ils ont à la bouche des paroles hautaines.

[17.11](#)

Ils sont sur nos pas, déjà ils nous entourent, Ils nous épient pour nous terrasser.

[17.12](#)

On dirait un lion avide de déchirer, Un lionceau aux aguets dans son repaire.

[17.13](#)

Lève-toi, Éternel, marche à sa rencontre, renverse-le! Délivre-moi du méchant par ton glaive!

[17.14](#)

Délivre-moi des hommes par ta main, Éternel, des hommes de ce monde! Leur part est dans la vie, Et tu remplis leur ventre de tes biens; Leurs enfants sont rassasiés, Et ils laissent leur superflu à leurs petits-enfants.

[17.15](#)

Pour moi, dans mon innocence, je verrai ta face; Dès le réveil, je me rassasierai de ton image.

## **Psaumes 18**

[18.1](#)

Au chef des chantres. Du serviteur de l'Éternel, de David, qui adressa à l'Éternel les paroles de ce cantique, lorsque l'Éternel l'eut délivré de la main de tous ses ennemis et de la main de Saül. Il dit:

[18.2](#)

Je t'aime, ô Éternel, ma force!

[18.3](#)

Éternel, mon rocher, ma forteresse, mon libérateur! Mon Dieu, mon rocher, où je trouve un abri! Mon bouclier, la force qui me sauve, ma haute retraite!

[18.4](#)

Je m'écrie: Loué soit l'Éternel! Et je suis délivré de mes ennemis.

[18.5](#)

Les liens de la mort m'avaient environné, Et les torrents de la destruction m'avaient épouvané;

[18.6](#)

Les liens du sépulcre m'avaient entouré, Les filets de la mort m'avaient surpris.

[18.7](#)

Dans ma détresse, j'ai invoqué l'Éternel, J'ai crié à mon Dieu; De son palais, il a entendu ma voix, Et mon cri est parvenu devant lui à ses oreilles.

[18.8](#)

La terre fut ébranlée et trembla, Les fondements des montagnes frémirent, Et ils furent ébranlés, parce qu'il était irrité.

[18.9](#)

Il s'élevait de la fumée dans ses narines, Et un feu dévorant sortait de sa bouche: Il en jaillissait des charbons embrasés.

[18.10](#)

Il abaissa les cieux, et il descendit: Il y avait une épaisse nuée sous ses pieds.

[18.11](#)

Il était monté sur un chérubin, et il volait, Il planait sur les ailes du vent.

[18.12](#)

Il faisait des ténèbres sa retraite, sa tente autour de lui, Il était enveloppé des eaux obscures et de sombres nuages.

[18.13](#)

De la splendeur qui le précédait s'échappaient les nuées, Lançant de la grêle et des charbons de feu.

[18.14](#)

L'Éternel tonna dans les cieux, Le Très Haut fit retentir sa voix, Avec la grêle et les charbons de feu.

[18.15](#)

Il lança ses flèches et dispersa mes ennemis, Il multiplia les coups de la foudre et les mit en déroute.

[18.16](#)

Le lit des eaux apparut, Les fondements du monde furent découverts, Par ta menace, ô Éternel! Par le bruit du souffle de tes narines.

[18.17](#)

Il étendit sa main d'en haut, il me saisit, Il me retira des grandes eaux;

[18.18](#)

Il me délivra de mon adversaire puissant, De mes ennemis qui étaient plus forts que moi.

[18.19](#)

Ils m'avaient surpris au jour de ma détresse; Mais l'Éternel fut mon appui.

[18.20](#)

Il m'a mis au large, Il m'a sauvé, parce qu'il m'aime.

[18.21](#)

L'Éternel m'a traité selon ma droiture, Il m'a rendu selon la pureté de mes mains;

[18.22](#)

Car j'ai observé les voies de l'Éternel, Et je n'ai point été coupable envers mon Dieu.

[18.23](#)

Toutes ses ordonnances ont été devant moi, Et je ne me suis point écarté de ses lois.

[18.24](#)

J'ai été sans reproche envers lui, Et je me suis tenu en garde contre mon iniquité.

[18.25](#)

Aussi l'Éternel m'a rendu selon ma droiture, Selon la pureté de mes mains devant ses yeux.

[18.26](#)

Avec celui qui est bon tu te montres bon, Avec l'homme droit tu agis selon la droiture,

[18.27](#)

Avec celui qui est pur tu te montres pur, Et avec le pervers tu agis selon sa perversité.

[18.28](#)

Tu sauves le peuple qui s'humilie, Et tu abaisses les regards hautains.

[18.29](#)

Oui, tu fais briller ma lumière; L'Éternel, mon Dieu, éclaire mes ténèbres.

[18.30](#)

Avec toi je me précipite sur une troupe en armes, Avec mon Dieu je franchis une muraille.

[18.31](#)

Les voies de Dieu sont parfaites, La parole de l'Éternel est éprouvée; Il est un bouclier pour tous ceux qui se confient en lui.

[18.32](#)

Car qui est Dieu, si ce n'est l'Éternel; Et qui est un rocher, si ce n'est notre Dieu?

[18.33](#)

C'est Dieu qui me ceint de force, Et qui me conduit dans la voie droite.

[18.34](#)

Il rend mes pieds semblables à ceux des biches, Et il me place sur mes lieux élevés.

[18.35](#)

Il exerce mes mains au combat, Et mes bras tendent l'arc d'airain.

[18.36](#)

Tu me donnes le bouclier de ton salut, Ta droite me soutient, Et je deviens grand par ta bonté.

[18.37](#)

Tu élargis le chemin sous mes pas, Et mes pieds ne chancellent point.

[18.38](#)

Je poursuis mes ennemis, je les atteins, Et je ne reviens pas avant de les avoir anéantis.

[18.39](#)

Je les brise, et ils ne peuvent se relever; Ils tombent sous mes pieds.

[18.40](#)

Tu me ceins de force pour le combat, Tu fais plier sous moi mes adversaires.

[18.41](#)

Tu fais tourner le dos à mes ennemis devant moi, Et j'extermine ceux qui me haïssent.

[18.42](#)

Ils crient, et personne pour les sauver! Ils crient à l'Éternel, et il ne leur répond pas!

[18.43](#)

Je les broie comme la poussière qu'emporte le vent, Je les foule comme la boue des rues.

[18.44](#)

Tu me délivres des dissensions du peuple; Tu me mets à la tête des nations;  
Un peuple que je ne connaissais pas m'est asservi.

[18.45](#)

Ils m'obéissent au premier ordre, Les fils de l'étranger me flattent;

[18.46](#)

Les fils de l'étranger sont en défaillance, Ils tremblent hors de leurs  
forteresses.

[18.47](#)

Vive l'Éternel, et béni soit mon rocher! Que le Dieu de mon salut soit exalté,

[18.48](#)

Le Dieu qui est mon vengeur, Qui m'assujettit les peuples,

[18.49](#)

Qui me délivre de mes ennemis! Tu m'élèves au-dessus de mes adversaires,  
Tu me sauves de l'homme violent.

[18.50](#)

C'est pourquoi je te louerai parmi les nations, ô Éternel! Et je chanterai à la  
gloire de ton nom.

[18.51](#)

Il accorde de grandes délivrances à son roi, Et il fait miséricorde à son oint,  
A David, et à sa postérité, pour toujours.

## **Psaumes 19**

[19.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David.

[19.2](#)

Les cieus racontent la gloire de Dieu, Et l'étendue manifeste l'oeuvre de ses  
mains.

[19.3](#)

Le jour en instruit un autre jour, La nuit en donne connaissance à une autre  
nuit.

[19.4](#)

Ce n'est pas un langage, ce ne sont pas des paroles Dont le son ne soit point  
entendu:

[19.5](#)

Leur retentissement parcourt toute la terre, Leurs accents vont aux  
extrémités du monde, Où il a dressé une tente pour le soleil.

[19.6](#)

Et le soleil, semblable à un époux qui sort de sa chambre, S'élançe dans la  
carrière avec la joie d'un héros;

[19.7](#)

Il se lève à une extrémité des cieus, Et achève sa course à l'autre extrémité:  
Rien ne se dérobe à sa chaleur.

[19.8](#)

La loi de l'Éternel est parfaite, elle restaure l'âme; Le témoignage de

L'Éternel est véritable, il rend sage l'ignorant.

[19.9](#)

Les ordonnances de l'Éternel sont droites, elles réjouissent le coeur; Les commandements de l'Éternel sont purs, ils éclairent les yeux.

[19.10](#)

La crainte de l'Éternel est pure, elle subsiste à toujours; Les jugements de l'Éternel sont vrais, ils sont tous justes.

[19.11](#)

Ils sont plus précieux que l'or, que beaucoup d'or fin; Ils sont plus doux que le miel, que celui qui coule des rayons.

[19.12](#)

Ton serviteur aussi en reçoit instruction; Pour qui les observe la récompense est grande.

[19.13](#)

Qui connaît ses égarements? Pardonne-moi ceux que j'ignore.

[19.14](#)

Préserve aussi ton serviteur des orgueilleux; Qu'ils ne dominent point sur moi! Alors je serai intègre, innocent de grands péchés.

[19.15](#)

Reçois favorablement les paroles de ma bouche Et les sentiments de mon coeur, O Éternel, mon rocher et mon libérateur!

## **Psaumes 20**

[20.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David. (20:2) Que l'Éternel t'exauce au jour de la détresse, Que le nom du Dieu de Jacob te protège!

[20.2](#)

Que du sanctuaire il t'envoie du secours, Que de Sion il te soutienne!

[20.3](#)

Qu'il se souvienne de toutes tes offrandes, Et qu'il agrée tes holocaustes!  
-Pause.

[20.4](#)

Qu'il te donne ce que ton coeur désire, Et qu'il accomplisse tous tes desseins!

[20.5](#)

Nous nous réjouissons de ton salut, Nous lèverons l'étendard au nom de notre Dieu; L'Éternel exaucera tous tes vœux.

[20.6](#)

Je sais déjà que l'Éternel sauve son oint; Il l'exaucera des cieus, de sa sainte demeure, Par le secours puissant de sa droite.

[20.7](#)

Ceux-ci s'appuient sur leurs chars, ceux-là sur leurs chevaux; Nous, nous invoquons le nom de l'Éternel, notre Dieu.

[20.8](#)

Eux, ils plient, et ils tombent; Nous, nous tenons ferme, et restons debout.

[20.9](#)

Éternel, sauve le roi! Qu'il nous exauce, quand nous l'invoquons!

## **Psaumes 21**

[21.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David. (21:2)

[21.2](#)

Éternel! le roi se réjouit de ta protection puissante. Oh! comme ton secours le remplit d'allégresse!

[21.3](#)

Tu lui as donné ce que désirait son coeur, Et tu n'as pas refusé ce que demandaient ses lèvres. -Pause.

[21.4](#)

Car tu l'as prévenu par les bénédictions de ta grâce, Tu as mis sur sa tête une couronne d'or pur.

[21.5](#)

Il te demandait la vie, tu la lui as donnée, Une vie longue pour toujours et à perpétuité.

[21.6](#)

Sa gloire est grande à cause de ton secours; Tu places sur lui l'éclat et la magnificence.

[21.7](#)

Tu le rends à jamais un objet de bénédictions, Tu le combles de joie devant ta face.

[21.8](#)

Le roi se confie en l'Éternel; Et, par la bonté du Très Haut, il ne chancelle pas.

[21.9](#)

Ta main trouvera tous tes ennemis, Ta droite trouvera ceux qui te haïssent.

[21.10](#)

Tu les rendras tels qu'une fournaise ardente, Le jour où tu te montreras; L'Éternel les anéantira dans sa colère, Et le feu les dévorera.

[21.11](#)

Tu feras disparaître leur postérité de la terre, Et leur race du milieu des fils de l'homme.

[21.12](#)

Ils ont projeté du mal contre toi, Ils ont conçu de mauvais desseins, mais ils seront impuissants.

[21.13](#)

Car tu leur feras tourner le dos, Et avec ton arc tu tireras sur eux.

[21.14](#)

Lève-toi, Éternel, avec ta force! Nous voulons chanter, célébrer ta puissance.

## **Psaumes 22**

[22.1](#)

Au chef des chantres. Sur <<Biche de l'aurore>>. Psaume de David.

[22.2](#)

Mon Dieu! mon Dieu! pourquoi m'as-tu abandonné, Et t'éloignes-tu sans me secourir, sans écouter mes plaintes?

[22.3](#)

Mon Dieu! je crie le jour, et tu ne réponds pas; La nuit, et je n'ai point de repos.

[22.4](#)

Pourtant tu es le Saint, Tu sièges au milieu des louanges d'Israël.

[22.5](#)

En toi se confiaient nos pères; Ils se confiaient, et tu les délivrais.

[22.6](#)

Ils criaient à toi, et ils étaient sauvés; Ils se confiaient en toi, et ils n'étaient point confus.

[22.7](#)

Et moi, je suis un ver et non un homme, L'opprobre des hommes et le méprisé du peuple.

[22.8](#)

Tous ceux qui me voient se moquent de moi, Ils ouvrent la bouche, secouent la tête:

[22.9](#)

Recommande-toi à l'Éternel! L'Éternel le sauvera, Il le délivrera, puisqu'il l'aime! -

[22.10](#)

Oui, tu m'as fait sortir du sein maternel, Tu m'as mis en sûreté sur les mamelles de ma mère;

[22.11](#)

Dès le sein maternel j'ai été sous ta garde, Dès le ventre de ma mère tu as été mon Dieu.

[22.12](#)

Ne t'éloigne pas de moi quand la détresse est proche, Quand personne ne vient à mon secours!

[22.13](#)

De nombreux taureaux sont autour de moi, Des taureaux de Basan m'entourent.

[22.13](#)

Ils ouvrent contre moi leur gueule, Semblables au lion qui déchire et rugit.

[22.15](#)

Je suis comme de l'eau qui s'écoule, Et tous mes os se séparent; Mon coeur est comme de la cire, Il se fond dans mes entrailles.

[22.16](#)

Ma force se dessèche comme l'argile, Et ma langue s'attache à mon palais; Tu me réduis à la poussière de la mort.

[22.17](#)

Car des chiens m'entourent, Une bande de scélérats rôdent autour de

moi, Ils ont percé mes mains et mes pieds.

[22.18](#)

Je pourrais compter tous mes os. Eux, ils observent, ils me regardent;

[22.19](#)

Ils se partagent mes vêtements, Ils tirent au sort ma tunique.

[22.20](#)

Et toi, Éternel, ne t'éloigne pas! Toi qui es ma force, viens en hâte à mon secours!

[22.21](#)

Protège mon âme contre le glaive, Ma vie contre le pouvoir des chiens!

[22.212](#)

Sauve-moi de la gueule du lion, Délivre-moi des cornes du buffle!

[22.23](#)

Je publierai ton nom parmi mes frères, Je te célébrerai au milieu de l'assemblée.

[22.24](#)

Vous qui craignez l'Éternel, louez-le! Vous tous, postérité de Jacob, glorifiez-le! Tremblez devant lui, vous tous, postérité d'Israël!

[22.25](#)

Car il n'a ni mépris ni dédain pour les peines du misérable, Et il ne lui cache point sa face; Mais il l'écoute quand il crie à lui.

[22.26](#)

Tu seras dans la grande assemblée l'objet de mes louanges; J'accomplirai mes vœux en présence de ceux qui te craignent.

[22.27](#)

Les malheureux mangeront et se rassasieront, Ceux qui cherchent l'Éternel le célébreront. Que votre cœur vive à toujours!

[22.28](#)

Toutes les extrémités de la terre penseront à l'Éternel et se tourneront vers lui; Toutes les familles des nations se prosterneront devant ta face.

[22.29](#)

Car à l'Éternel appartient le règne: Il domine sur les nations.

[22.230](#)

Tous les puissants de la terre mangeront et se prosterneront aussi; Devant lui s'inclineront tous ceux qui descendent dans la poussière, Ceux qui ne peuvent conserver leur vie.

[22.31](#)

La postérité le servira; On parlera du Seigneur à la génération future.

[22.32](#)

Quand elle viendra, elle annoncera sa justice, Elle annoncera son oeuvre au peuple nouveau-né.

## **Psaumes 23**

[23.1](#)

Cantique de David. L'Éternel est mon berger: je ne manquerai de rien.

[23.2](#)

Il me fait reposer dans de verts pâturages, Il me dirige près des eaux paisibles.

[23.3](#)

Il restaure mon âme, Il me conduit dans les sentiers de la justice, A cause de son nom.

[23.4](#)

Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, Je ne crains aucun mal, car tu es avec moi: Ta houlette et ton bâton me rassurent.

[23.5](#)

Tu dresses devant moi une table, En face de mes adversaires; Tu oins d'huile ma tête, Et ma coupe déborde.

[23.6](#)

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront Tous les jours de ma vie, Et j'habiterai dans la maison de l'Éternel Jusqu'à la fin de mes jours.

## **Psaumes 24**

[24.1](#)

Psaume de David. A l'Éternel la terre et ce qu'elle renferme, Le monde et ceux qui l'habitent!

[24.2](#)

Car il l'a fondée sur les mers, Et affermie sur les fleuves.

[24.3](#)

Qui pourra monter à la montagne de l'Éternel? Qui s'élèvera jusqu'à son lieu saint? -

[24.4](#)

Celui qui a les mains innocentes et le coeur pur; Celui qui ne livre pas son âme au mensonge, Et qui ne jure pas pour tromper.

[24.5](#)

Il obtiendra la bénédiction de l'Éternel, La miséricorde du Dieu de son salut.

[24.6](#)

Voilà le partage de la génération qui l'invoque, De ceux qui cherchent ta face, de Jacob! -Pause.

[24.7](#)

Portes, élevez vos linteaux; Élevez-vous, portes éternelles! Que le roi de gloire fasse son entrée! -

[24.8](#)

Qui est ce roi de gloire? -L'Éternel fort et puissant, L'Éternel puissant dans les combats.

[24.9](#)

Portes, élevez vos linteaux; Élevez-les, portes éternelles! Que le roi de gloire fasse son entrée! -

[24.10](#)

Qui donc est ce roi de gloire? -L'Éternel des armées: Voilà le roi de gloire! -Pause.

## Psaumes 25

[25.1](#)

De David. Éternel! j'élève à toi mon âme.

[25.2](#)

Mon Dieu! en toi je me confie: que je ne sois pas couvert de honte! Que mes ennemis ne se réjouissent pas à mon sujet!

[25.3](#)

Tous ceux qui espèrent en toi ne seront point confondus; Ceux-là seront confondus qui sont infidèles sans cause.

[25.4](#)

Éternel! fais-moi connaître tes voies, Enseigne-moi tes sentiers.

[25.5](#)

Conduis-moi dans ta vérité, et instruis-moi; Car tu es le Dieu de mon salut, Tu es toujours mon espérance.

[25.6](#)

Éternel! souviens-toi de ta miséricorde et de ta bonté; Car elles sont éternelles.

[25.7](#)

Ne te souviens pas des fautes de ma jeunesse ni de mes transgressions; Souviens-toi de moi selon ta miséricorde, A cause de ta bonté, ô Éternel!

[25.8](#)

L'Éternel est bon et droit: C'est pourquoi il montre aux pécheurs la voie.

[25.9](#)

Il conduit les humbles dans la justice, Il enseigne aux humbles sa voie.

[25.10](#)

Tous les sentiers de l'Éternel sont miséricorde et fidélité, Pour ceux qui gardent son alliance et ses commandements.

[25.11](#)

C'est à cause de ton nom, ô Éternel! Que tu pardonneras mon iniquité, car elle est grande.

[25.12](#)

Quel est l'homme qui craint l'Éternel? L'Éternel lui montre la voie qu'il doit choisir.

[25.13](#)

Son âme reposera dans le bonheur, Et sa postérité possédera le pays.

[25.14](#)

L'amitié de l'Éternel est pour ceux qui le craignent, Et son alliance leur donne instruction.

[25.15](#)

Je tourne constamment les yeux vers l'Éternel, Car il fera sortir mes pieds du filet.

[25.16](#)

Regarde-moi et aie pitié de moi, Car je suis abandonné et malheureux.

[25.17](#)

Les angoisses de mon coeur augmentent; Tire-moi de ma détresse.

[25.18](#)

Vois ma misère et ma peine, Et pardonne tous mes péchés.

[25.19](#)

Vois combien mes ennemis sont nombreux, Et de quelle haine violente ils me poursuivent.

[25.20](#)

Garde mon âme et sauve-moi! Que je ne sois pas confus, Quand je cherche auprès de toi mon refuge!

[25.21](#)

Que l'innocence et la droiture me protègent, Quand je mets en toi mon espérance!

[25.22](#)

O Dieu! délivre Israël De toutes ses détresses!

## **Psaumes 26**

[26.1](#)

De David. Rends-moi justice, Éternel! car je marche dans l'intégrité, Je me confie en l'Éternel, je ne chancelle pas.

[26.2](#)

Sonde-moi, Éternel! éprouve-moi, Fais passer au creuset mes reins et mon coeur;

[26.3](#)

Car ta grâce est devant mes yeux, Et je marche dans ta vérité.

[26.4](#)

Je ne m'assieds pas avec les hommes faux, Je ne vais pas avec les gens dissimulés;

[26.5](#)

Je hais l'assemblée de ceux qui font le mal, Je ne m'assieds pas avec les méchants.

[26.6](#)

Je lave mes mains dans l'innocence, Et je vais autour de ton autel, ô Éternel!

[26.7](#)

Pour éclater en actions de grâces, Et raconter toutes tes merveilles.

[26.8](#)

Éternel! j'aime le séjour de ta maison, Le lieu où ta gloire habite.

[26.9](#)

N'enlève pas mon âme avec les pécheurs, Ma vie avec les hommes de sang,

[26.10](#)

Dont les mains sont criminelles Et la droite pleine de présents!

[26.11](#)

Moi, je marche dans l'intégrité; Délivre-moi et aie pitié de moi!

[26.12](#)

Mon pied est ferme dans la droiture: Je bénirai l'Éternel dans les

assemblées.

## **Psaumes 27**

### [27.1](#)

De David. L'Éternel est ma lumière et mon salut: De qui aurais-je crainte?  
L'Éternel est le soutien de ma vie: De qui aurais-je peur?

### [27.2](#)

Quand des méchants s'avancent contre moi, Pour dévorer ma chair, Ce sont  
mes persécuteurs et mes ennemis Qui chancellent et tombent.

### [27.3](#)

Si une armée se campait contre moi, Mon coeur n'aurait aucune crainte; Si  
une guerre s'élevait contre moi, Je serais malgré cela plein de confiance.

### [27.4](#)

Je demande à l'Éternel une chose, que je désire ardemment: Je voudrais  
habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel, Pour contempler la  
magnificence de l'Éternel Et pour admirer son temple.

### [27.5](#)

Car il me protégera dans son tabernacle au jour du malheur, Il me cachera  
sous l'abri de sa tente; Il m'élèvera sur un rocher.

### [27.6](#)

Et déjà ma tête s'élève sur mes ennemis qui m'entourent; J'offrirai des  
sacrifices dans sa tente, au son de la trompette; Je chanterai, je célébrerai  
l'Éternel.

### [27.7](#)

Éternel! écoute ma voix, je t'invoque: Aie pitié de moi et exauce-moi!

### [27.8](#)

Mon coeur dit de ta part: Cherchez ma face! Je cherche ta face, ô Éternel!

### [27.9](#)

Ne me cache point ta face, Ne repousse pas avec colère ton serviteur! Tu es  
mon secours, ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu de mon salut!

### [27.10](#)

Car mon père et ma mère m'abandonnent, Mais l'Éternel me recueillera.

### [27.11](#)

Éternel! enseigne-moi ta voie, Conduis-moi dans le sentier de la droiture, A  
cause de mes ennemis.

### [27.12](#)

Ne me livre pas au bon plaisir de mes adversaires, Car il s'élève contre moi  
de faux témoins Et des gens qui ne respirent que la violence.

### [27.13](#)

Oh! si je n'étais pas sûr de voir la bonté de l'Éternel Sur la terre des  
vivants!...

### [27.14](#)

Espère en l'Éternel! Fortifie-toi et que ton coeur s'affermisse! Espère en  
l'Éternel!

## Psaumes 28

### [28.1](#)

De David. Éternel! c'est à toi que je crie. Mon rocher! ne reste pas sourd à ma voix, De peur que, si tu t'éloignes sans me répondre, Je ne sois semblable à ceux qui descendent dans la fosse.

### [28.2](#)

Écoute la voix de mes supplications, quand je crie à toi, Quand j'élève mes mains vers ton sanctuaire.

### [28.3](#)

Ne m'emporte pas avec les méchants et les hommes iniques, Qui parlent de paix à leur prochain et qui ont la malice dans le coeur.

### [28.4](#)

Rends-leur selon leurs oeuvres et selon la malice de leurs actions, Rends-leur selon l'ouvrage de leurs mains; Donne-leur le salaire qu'ils méritent.

### [28.5](#)

Car ils ne sont pas attentifs aux oeuvres de l'Éternel, A l'ouvrage de ses mains. Qu'il les renverse et ne les relève point!

### [28.6](#)

Béni soit l'Éternel! Car il exauce la voix de mes supplications.

### [28.7](#)

L'Éternel est ma force et mon bouclier; En lui mon coeur se confie, et je suis secouru; J'ai de l'allégresse dans le coeur, Et je le loue par mes chants.

### [28.8](#)

L'Éternel est la force de son peuple, Il est le rocher des délivrances de son oint.

### [28.9](#)

Sauve ton peuple et bénis ton héritage! Sois leur berger et leur soutien pour toujours!

## Psaumes 29

### [29.1](#)

Psaume de David. Fils de Dieu, rendez à l'Éternel, Rendez à l'Éternel gloire et honneur!

### [29.2](#)

Rendez à l'Éternel gloire pour son nom! Prosternez-vous devant l'Éternel avec des ornements sacrés!

### [29.3](#)

La voix de l'Éternel retentit sur les eaux, Le Dieu de gloire fait gronder le tonnerre; L'Éternel est sur les grandes eaux.

### [29.4](#)

La voix de l'Éternel est puissante, La voix de l'Éternel est majestueuse.

### [29.5](#)

La voix de l'Éternel brise les cèdres; L'Éternel brise les cèdres du Liban,

### [29.6](#)

Il les fait bondir comme des veaux, Et le Liban et le Sirion comme de jeunes buffles.

[29.7](#)

La voix de l'Éternel fait jaillir des flammes de feu.

[29.8](#)

La voix de l'Éternel fait trembler le désert; L'Éternel fait trembler le désert de Kadès.

[29.9](#)

La voix de l'Éternel fait enfanter les biches, Elle dépouille les forêts. Dans son palais tout s'écrie: Gloire!

[29.10](#)

L'Éternel était sur son trône lors du déluge; L'Éternel sur son trône règne éternellement.

[29.11](#)

L'Éternel donne la force à son peuple; L'Éternel bénit son peuple et le rend heureux.

## **Psaumes 30**

[30.1](#)

Psaume. Cantique pour la dédicace de la maison. De David.

[30.2](#)

Je t'exalte, ô Éternel, car tu m'as relevé, Tu n'as pas voulu que mes ennemis se réjouissent à mon sujet.

[30.3](#)

Éternel, mon Dieu! J'ai crié à toi, et tu m'as guéri.

[30.4](#)

Éternel! tu as fait remonter mon âme du séjour des morts, Tu m'as fait revivre loin de ceux qui descendent dans la fosse.

[30.5](#)

Chantez à l'Éternel, vous qui l'aimez, Célébrez par vos louanges sa sainteté!

[30.6](#)

Car sa colère dure un instant, Mais sa grâce toute la vie; Le soir arrivent les pleurs, Et le matin l'allégresse.

[30.7](#)

Je disais dans ma sécurité: Je ne chancellerai jamais!

[30.8](#)

Éternel! par ta grâce tu avais affermi ma montagne... Tu cachas ta face, et je fus troublé.

[30.9](#)

Éternel! j'ai crié à toi, J'ai imploré l'Éternel:

[30.10](#)

Que gagnes-tu à verser mon sang, A me faire descendre dans la fosse? La poussière a-t-elle pour toi des louanges? Raconte-t-elle ta fidélité?

[30.11](#)

Écoute, Éternel, aie pitié de moi! Éternel, secours-moi! -

[30.12](#)

Et tu as changé mes lamentations en allégresse, Tu as délié mon sac, et tu m'as ceint de joie,

[30.13](#)

Afin que mon coeur te chante et ne soit pas muet. Éternel, mon Dieu! je te louerai toujours.

## **Psaumes 31**

[31.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David.

[31.2](#)

Éternel! je cherche en toi mon refuge: Que jamais je ne sois confondu! Délivre-moi dans ta justice!

[31.3](#)

Incline vers moi ton oreille, hâte-toi de me secourir! Sois pour moi un rocher protecteur, une forteresse, Où je trouve mon salut!

[31.4](#)

Car tu es mon rocher, ma forteresse; Et à cause de ton nom tu me conduiras, tu me dirigeras.

[31.5](#)

Tu me feras sortir du filet qu'ils m'ont tendu; Car tu es mon protecteur.

[31.6](#)

Je remets mon esprit entre tes mains; Tu me délivreras, Éternel, Dieu de vérité!

[31.7](#)

Je hais ceux qui s'attachent à de vaines idoles, Et je me confie en l'Éternel.

[31.8](#)

Je serai par ta grâce dans l'allégresse et dans la joie; Car tu vois ma misère, tu sais les angoisses de mon âme,

[31.9](#)

Et tu ne me livreras pas aux mains de l'ennemi, Tu mettras mes pieds au large.

[31.10](#)

Aie pitié de moi, Éternel! car je suis dans la détresse; J'ai le visage, l'âme et le corps usés par le chagrin.

[31.11](#)

Ma vie se consume dans la douleur, Et mes années dans les soupirs; Ma force est épuisée à cause de mon iniquité, Et mes os dépérissent.

[31.12](#)

Tous mes adversaires m'ont rendu un objet d'opprobre, De grand opprobre pour mes voisins, et de terreur pour mes amis; Ceux qui me voient dehors s'enfuient loin de moi.

[31.13](#)

Je suis oublié des coeurs comme un mort, Je suis comme un vase brisé.

[31.14](#)

J'apprends les mauvais propos de plusieurs, L'épouvante qui règne à l'entour, Quand ils se concertent ensemble contre moi: Ils complotent de m'ôter la vie.

[31.15](#)

Mais en toi je me confie, ô Éternel! Je dis: Tu es mon Dieu!

[31.16](#)

Mes destinées sont dans ta main; Délivre-moi de mes ennemis et de mes persécuteurs!

[31.17](#)

Fais luire ta face sur ton serviteur, Sauve-moi par ta grâce!

[31.18](#)

Éternel, que je ne sois pas confondu quand je t'invoque. Que les méchants soient confondus, Qu'ils descendent en silence au séjour des morts!

[31.19](#)

Qu'elles deviennent muettes, les lèvres menteuses, Qui parlent avec audace contre le juste, Avec arrogance et dédain!

[31.20](#)

Oh! combien est grande ta bonté, Que tu tiens en réserve pour ceux qui te craignent, Que tu témoignes à ceux qui cherchent en toi leur refuge, A la vue des fils de l'homme!

[31.21](#)

Tu les protèges sous l'abri de ta face contre ceux qui les persécutent, Tu les protèges dans ta tente contre les langues qui les attaquent.

[31.22](#)

Béni soit l'Éternel! Car il a signalé sa grâce envers moi, Comme si j'avais été dans une ville forte.

[31.23](#)

e disais dans ma précipitation: Je suis chassé loin de ton regard! Mais tu as entendu la voix de mes supplications, Quand j'ai crié vers toi.

[31.24](#)

Aimez l'Éternel, vous qui avez de la piété! L'Éternel garde les fidèles, Et il punit sévèrement les orgueilleux.

[31.25](#)

Fortifiez-vous et que votre coeur s'affermisse, Vous tous qui espérez en l'Éternel!

## **Psaumes 32**

[32.1](#)

De David. Cantique. Heureux celui à qui la transgression est remise, A qui le péché est pardonné!

[32.2](#)

Heureux l'homme à qui l'Éternel n'impute pas d'iniquité, Et dans l'esprit duquel il n'y a point de fraude!

[32.3](#)

Tant que je me suis tu, mes os se consumaient, Je gémissais toute la

journée;

[32.4](#)

Car nuit et jour ta main s'appesantissait sur moi, Ma vigueur n'était plus que sécheresse, comme celle de l'été. -Pause.

[32.5](#)

Je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché mon iniquité; J'ai dit: J'avouerai mes transgressions à l'Éternel! Et tu as effacé la peine de mon péché. -Pause.

[32.6](#)

Qu'ainsi tout homme pieux te prie au temps convenable! Si de grandes eaux débordent, elles ne l'atteindront nullement.

[32.7](#)

Tu es un asile pour moi, tu me garantis de la détresse, Tu m'entoures de chants de délivrance. -Pause.

[32.8](#)

Je t'instruirai et te montrerai la voie que tu dois suivre; Je te conseillerai, j'aurai le regard sur toi.

[32.9](#)

Ne soyez pas comme un cheval ou un mulet sans intelligence; On les bride avec un frein et un mors, dont on les pare, Afin qu'ils ne s'approchent point de toi.

[32.10](#)

Beaucoup de douleurs sont la part du méchant, Mais celui qui se confie en l'Éternel est environné de sa grâce.

[32.11](#)

Justes, réjouissez-vous en l'Éternel et soyez dans l'allégresse! Poussez des cris de joie, vous tous qui êtes droits de coeur!

## **Psaumes 33**

[33.1](#)

Justes, réjouissez-vous en l'Éternel! La louange sied aux hommes droits.

[33.2](#)

Célébrez l'Éternel avec la harpe, Célébrez-le sur le luth à dix cordes.

[33.3](#)

Chantez-lui un cantique nouveau! Faites retentir vos instruments et vos voix!

[33.4](#)

Car la parole de l'Éternel est droite, Et toutes ses oeuvres s'accomplissent avec fidélité;

[33.5](#)

Il aime la justice et la droiture; La bonté de l'Éternel remplit la terre.

[33.6](#)

Les cieux ont été faits par la parole de l'Éternel, Et toute leur armée par le souffle de sa bouche.

[33.7](#)

Il amoncelle en un tas les eaux de la mer, Il met dans des réservoirs les abîmes.

[33.8](#)

Que toute la terre craigne l'Éternel! Que tous les habitants du monde tremblent devant lui!

[33.9](#)

Car il dit, et la chose arrive; Il ordonne, et elle existe.

[33.10](#)

L'Éternel renverse les desseins des nations, Il anéantit les projets des peuples;

[33.11](#)

Les desseins de l'Éternel subsistent à toujours, Et les projets de son coeur, de génération en génération.

[33.12](#)

Heureuse la nation dont l'Éternel est le Dieu! Heureux le peuple qu'il choisit pour son héritage!

[33.13](#)

L'Éternel regarde du haut des cieux, Il voit tous les fils de l'homme;

[33.14](#)

Du lieu de sa demeure il observe Tous les habitants de la terre,

[33.15](#)

Lui qui forme leur coeur à tous, Qui est attentif à toutes leurs actions.

[33.16](#)

Ce n'est pas une grande armée qui sauve le roi, Ce n'est pas une grande force qui délivre le héros;

[33.17](#)

Le cheval est impuissant pour assurer le salut, Et toute sa vigueur ne donne pas la délivrance.

[33.18](#)

Voici, l'oeil de l'Éternel est sur ceux qui le craignent, Sur ceux qui espèrent en sa bonté,

[33.19](#)

Afin d'arracher leur âme à la mort Et de les faire vivre au milieu de la famine.

[33.20](#)

Notre âme espère en l'Éternel; Il est notre secours et notre bouclier.

[33.21](#)

Car notre coeur met en lui sa joie, Car nous avons confiance en son saint nom.

[33.22](#)

Éternel! que ta grâce soit sur nous, Comme nous espérons en toi!

## **Psaumes 34**

[34.1](#)

De David. Lorsqu'il contrefit l'insensé en présence d'Abimélec, et qu'il s'en

alla chassé par lui.

[34.2](#)

Je bénirai l'Éternel en tout temps; Sa louange sera toujours dans ma bouche.

[34.3](#)

Que mon âme se glorifie en l'Éternel! Que les malheureux écoutent et se réjouissent!

[34.4](#)

Exaltez avec moi l'Éternel! Célébrons tous son nom!

[34.5](#)

J'ai cherché l'Éternel, et il m'a répondu; Il m'a délivré de toutes mes frayeurs.

[34.6](#)

Quand on tourne vers lui les regards, on est rayonnant de joie, Et le visage ne se couvre pas de honte.

[34.7](#)

Quand un malheureux crie, l'Éternel entend, Et il le sauve de toutes ses détresses.

[34.8](#)

L'ange de l'Éternel campe autour de ceux qui le craignent, Et il les arrache au danger.

[34.9](#)

Sentez et voyez combien l'Éternel est bon! Heureux l'homme qui cherche en lui son refuge!

[34.10](#)

Craignez l'Éternel, vous ses saints! Car rien ne manque à ceux qui le craignent.

[34.11](#)

Les lionceaux éprouvent la disette et la faim, Mais ceux qui cherchent l'Éternel ne sont privés d'aucun bien.

[34.12](#)

Venez, mes fils, écoutez-moi! Je vous enseignerai la crainte de l'Éternel.

[34.13](#)

Quel est l'homme qui aime la vie, Qui désire la prolonger pour jouir du bonheur?

[34.14](#)

Préserve ta langue du mal, Et tes lèvres des paroles trompeuses;

[34.15](#)

Éloigne-toi du mal, et fais le bien; Recherche et poursuis la paix.

[34.16](#)

Les yeux de l'Éternel sont sur les justes, Et ses oreilles sont attentives à leurs cris.

[34.17](#)

L'Éternel tourne sa face contre les méchants, Pour retrancher de la terre leur souvenir.

[34.18](#)

Quand les justes crient, l'Éternel entend, Et il les délivre de toutes leurs détresses;

[34.19](#)

L'Éternel est près de ceux qui ont le coeur brisé, Et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement.

[34.20](#)

Le malheur atteint souvent le juste, Mais l'Éternel l'en délivre toujours.

[34.21](#)

Il garde tous ses os, Aucun d'eux n'est brisé.

[34.22](#)

Le malheur tue le méchant, Et les ennemis du juste sont châtiés.

[34.23](#)

L'Éternel délivre l'âme de ses serviteurs, Et tous ceux qui l'ont pour refuge échappent au châtement.

## **Psaumes 35**

[35.1](#)

De David. Éternel! défends-moi contre mes adversaires, Combats ceux qui me combattent!

[35.2](#)

Saisis le petit et le grand bouclier, Et lève-toi pour me secourir!

[35.3](#)

Brandis la lance et le javelot contre mes persécuteurs! Dis à mon âme: Je suis ton salut!

[35.4](#)

Qu'ils soient honteux et confus, ceux qui en veulent à ma vie! Qu'ils reculent et rougissent, ceux qui méditent ma perte!

[35.5](#)

Qu'ils soient comme la balle emportée par le vent, Et que l'ange de l'Éternel les chasse!

[35.6](#)

Que leur route soit ténébreuse et glissante, Et que l'ange de l'Éternel les poursuive!

[35.7](#)

Car sans cause ils m'ont tendu leur filet sur une fosse, Sans cause ils l'ont creusée pour m'ôter la vie.

[35.8](#)

Que la ruine les atteigne à l'improviste, Qu'ils soient pris dans le filet qu'ils ont tendu, Qu'ils y tombent et périssent!

[35.9](#)

Et mon âme aura de la joie en l'Éternel, De l'allégresse en son salut.

[35.10](#)

Tous mes os diront: Éternel! qui peut, comme toi, Délivrer le malheureux d'un plus fort que lui, Le malheureux et le pauvre de celui qui le dépouille?

[35.11](#)

De faux témoins se lèvent: Ils m'interrogent sur ce que j'ignore.

[35.12](#)

Ils me rendent le mal pour le bien: Mon âme est dans l'abandon.

[35.13](#)

Et moi, quand ils étaient malades, je revêtais un sac, J'humiliais mon âme par le jeûne, Je priais, la tête penchée sur mon sein.

[35.14](#)

Comme pour un ami, pour un frère, je me traînais lentement; Comme pour le deuil d'une mère, je me courbais avec tristesse.

[35.15](#)

Puis, quand je chancelle, ils se réjouissent et s'assemblent, Ils s'assemblent à mon insu pour m'outrager, Ils me déchirent sans relâche;

[35.16](#)

Avec les impies, les parasites moqueurs, Ils grincent des dents contre moi.

[35.17](#)

Seigneur! Jusques à quand le verras-tu? Protège mon âme contre leurs embûches, Ma vie contre les lionceaux!

[35.18](#)

Je te louerai dans la grande assemblée, Je te célébrerai au milieu d'un peuple nombreux.

[35.19](#)

Que ceux qui sont à tort mes ennemis ne se réjouissent pas à mon sujet, Que ceux qui me haïssent sans cause ne m'insultent pas du regard!

[35.20](#)

Car ils tiennent un langage qui n'est point celui de la paix, Ils méditent la tromperie contre les gens tranquilles du pays.

[35.21](#)

Ils ouvrent contre moi leur bouche, Ils disent: Ah! ah! nos yeux regardent! -

[35.22](#)

Éternel, tu le vois! ne reste pas en silence! Seigneur, ne t'éloigne pas de moi!

[35.23](#)

Réveille-toi, réveille-toi pour me faire justice! Mon Dieu et mon Seigneur, défends ma cause!

[35.24](#)

Juge-moi selon ta justice, Éternel, mon Dieu! Et qu'ils ne se réjouissent pas à mon sujet!

[35.25](#)

Qu'ils ne disent pas dans leur cœur: Ah! voilà ce que nous voulions! Qu'ils ne disent pas: Nous l'avons englouti!

[35.26](#)

Que tous ensemble ils soient honteux et confus, Ceux qui se réjouissent de mon malheur! Qu'ils revêtent l'ignominie et l'opprobre, Ceux qui s'élèvent contre moi!

[35.27](#)

Qu'ils aient de l'allégresse et de la joie, Ceux qui prennent plaisir à mon innocence, Et que sans cesse ils disent: Exalté soit l'Éternel, Qui veut la paix de son serviteur!

[35.28](#)

Et ma langue célébrera ta justice, Elle dira tous les jours ta louange.

## **Psaumes 36**

### [36.1](#)

Au chef des chantres. Du serviteur de l'Éternel, de David.

### [36.2](#)

La parole impie du méchant est au fond de mon coeur; La crainte de Dieu n'est pas devant ses yeux.

### [36.3](#)

Car il se flatte à ses propres yeux, Pour consommer son iniquité, pour assouvir sa haine.

### [36.4](#)

Les paroles de sa bouche sont fausses et trompeuses; Il renonce à agir avec sagesse, à faire le bien.

### [36.5](#)

Il médite l'injustice sur sa couche, Il se tient sur une voie qui n'est pas bonne, Il ne repousse pas le mal.

### [36.6](#)

Éternel! ta bonté atteint jusqu'aux cieux, Ta fidélité jusqu'aux nues.

### [36.7](#)

Ta justice est comme les montagnes de Dieu, Tes jugements sont comme le grand abîme. Éternel! tu soutiens les hommes et les bêtes.

### [36.8](#)

Combien est précieuse ta bonté, ô Dieu! A l'ombre de tes ailes les fils de l'homme cherchent un refuge.

### [36.9](#)

Ils se rassasient de l'abondance de ta maison, Et tu les abreuves au torrent de tes délices.

### [36.10](#)

Car auprès de toi est la source de la vie; Par ta lumière nous voyons la lumière.

### [36.11](#)

Étends ta bonté sur ceux qui te connaissent, Et ta justice sur ceux dont le coeur est droit!

### [36.12](#)

Que le pied de l'orgueil ne m'atteigne pas, Et que la main des méchants ne me fasse pas fuir!

### [36.13](#)

Déjà tombent ceux qui commettent l'iniquité; Ils sont renversés, et ils ne peuvent se relever.

## **Psaumes 37**

### [37.1](#)

De David. Ne t'irrite pas contre les méchants, N'envie pas ceux qui font le

mal.

[37.2](#)

Car ils sont fauchés aussi vite que l'herbe, Et ils se flétrissent comme le gazon vert.

[37.3](#)

Confie-toi en l'Éternel, et pratique le bien; Aie le pays pour demeure et la fidélité pour pâture.

[37.4](#)

Fais de l'Éternel tes délices, Et il te donnera ce que ton coeur désire.

[37.5](#)

Recommande ton sort à l'Éternel, Mets en lui ta confiance, et il agira.

[37.6](#)

Il fera paraître ta justice comme la lumière, Et ton droit comme le soleil à son midi.

[37.7](#)

Garde le silence devant l'Éternel, et espère en lui; Ne t'irrite pas contre celui qui réussit dans ses voies, Contre l'homme qui vient à bout de ses mauvais desseins.

[37.8](#)

Laisse la colère, abandonne la fureur; Ne t'irrite pas, ce serait mal faire.

[37.9](#)

Car les méchants seront retranchés, Et ceux qui espèrent en l'Éternel posséderont le pays.

[37.10](#)

Encore un peu de temps, et le méchant n'est plus; Tu regardes le lieu où il était, et il a disparu.

[37.11](#)

Les misérables possèdent le pays, Et ils jouissent abondamment de la paix.

[37.12](#)

Le méchant forme des projets contre le juste, Et il grince des dents contre lui.

[37.13](#)

Le Seigneur se rit du méchant, Car il voit que son jour arrive.

[37.14](#)

Les méchants tirent le glaive, Ils bandent leur arc, Pour faire tomber le malheureux et l'indigent, Pour égorger ceux dont la voie est droite.

[37.15](#)

Leur glaive entre dans leur propre coeur, Et leurs arcs se brisent.

[37.16](#)

Mieux vaut le peu du juste Que l'abondance de beaucoup de méchants;

[37.17](#)

Car les bras des méchants seront brisés, Mais l'Éternel soutient les justes.

[37.18](#)

L'Éternel connaît les jours des hommes intègres, Et leur héritage dure à jamais.

[37.19](#)

Ils ne sont pas confondus au temps du malheur, Et ils sont rassasiés aux

jours de la famine.

[37.20](#)

Mais les méchants périssent, Et les ennemis de l'Éternel, comme les plus beaux pâturages; Ils s'évanouissent, ils s'évanouissent en fumée.

[37.21](#)

Le méchant emprunte, et il ne rend pas; Le juste est compatissant, et il donne.

[37.22](#)

Car ceux que bénit l'Éternel possèdent le pays, Et ceux qu'il maudit sont retranchés.

[37.23](#)

L'Éternel affermit les pas de l'homme, Et il prend plaisir à sa voie;

[37.24](#)

S'il tombe, il n'est pas terrassé, Car l'Éternel lui prend la main.

[37.25](#)

J'ai été jeune, j'ai vieilli; Et je n'ai point vu le juste abandonné, Ni sa postérité mendiant son pain.

[37.26](#)

Toujours il est compatissant, et il prête; Et sa postérité est bénie.

[37.27](#)

Détourne-toi du mal, fais le bien, Et possède à jamais ta demeure.

[37.28](#)

Car l'Éternel aime la justice, Et il n'abandonne pas ses fidèles; Ils sont toujours sous sa garde, Mais la postérité des méchants est retranchée.

[37.29](#)

Les justes posséderont le pays, Et ils y demeureront à jamais.

[37.30](#)

La bouche du juste annonce la sagesse, Et sa langue proclame la justice.

[37.31](#)

La loi de son Dieu est dans son coeur; Ses pas ne chancellent point.

[37.32](#)

Le méchant épie le juste, Et il cherche à le faire mourir.

[37.33](#)

L'Éternel ne le laisse pas entre ses mains, Et il ne le condamne pas quand il est en jugement.

[37.34](#)

Espère en l'Éternel, garde sa voie, Et il t'élèvera pour que tu possèdes le pays; Tu verras les méchants retranchés.

[37.35](#)

J'ai vu le méchant dans toute sa puissance; Il s'étendait comme un arbre verdoyant.

[37.36](#)

Il a passé, et voici, il n'est plus; Je le cherche, et il ne se trouve plus.

[37.37](#)

Observe celui qui est intègre, et regarde celui qui est droit; Car il y a une postérité pour l'homme de paix.

[37.38](#)

Mais les rebelles sont tous anéantis, La postérité des méchants est retranchée.

[37.39](#)

Le salut des justes vient de l'Éternel; Il est leur protecteur au temps de la détresse.

[37.40](#)

L'Éternel les secourt et les délivre; Il les délivre des méchants et les sauve, Parce qu'ils cherchent en lui leur refuge.

## **Psaumes 38**

[38.1](#)

Psaume de David. Pour souvenir.

[38.2](#)

Éternel! ne me punis pas dans ta colère, Et ne me châtie pas dans ta fureur.

[38.3](#)

Car tes flèches m'ont atteint, Et ta main s'est appesantie sur moi.

[38.4](#)

Il n'y a rien de sain dans ma chair à cause de ta colère, Il n'y a plus de vigueur dans mes os à cause de mon péché.

[38.5](#)

Car mes iniquités s'élèvent au-dessus de ma tête; Comme un lourd fardeau, elles sont trop pesantes pour moi.

[38.6](#)

Mes plaies sont infectes et purulentes, Par l'effet de ma folie.

[38.7](#)

Je suis courbé, abattu au dernier point; Tout le jour je marche dans la tristesse.

[38.8](#)

Car un mal brûlant dévore mes entrailles, Et il n'y a rien de sain dans ma chair.

[38.9](#)

Je suis sans force, entièrement brisé; Le trouble de mon coeur m'arrache des gémissements.

[38.10](#)

Seigneur! tous mes désirs sont devant toi, Et mes soupirs ne te sont point cachés.

[38.11](#)

Mon coeur est agité, ma force m'abandonne, Et la lumière de mes yeux n'est plus même avec moi.

[38.12](#)

Mes amis et mes connaissances s'éloignent de ma plaie, Et mes proches se tiennent à l'écart.

[38.13](#)

Ceux qui en veulent à ma vie tendent leurs pièges; Ceux qui cherchent mon malheur disent des méchancetés, Et méditent tout le jour des tromperies.

[38.14](#)

Et moi, je suis comme un sourd, je n'entends pas; Je suis comme un muet, qui n'ouvre pas la bouche.

[38.15](#)

Je suis comme un homme qui n'entend pas, Et dans la bouche duquel il n'y a point de réplique.

[38.16](#)

Éternel! c'est en toi que j'espère; Tu répondras, Seigneur, mon Dieu!

[38.17](#)

Car je dis: Ne permets pas qu'ils se réjouissent à mon sujet, Qu'ils s'élèvent contre moi, si mon pied chancelle!

[38.18](#)

Car je suis près de tomber, Et ma douleur est toujours devant moi.

[38.19](#)

Car je reconnais mon iniquité, Je suis dans la crainte à cause de mon péché.

[38.20](#)

Et mes ennemis sont pleins de vie, pleins de force; Ceux qui me haïssent sans cause sont nombreux.

[38.21](#)

Ils me rendent le mal pour le bien; Ils sont mes adversaires, parce que je recherche le bien.

[38.22](#)

Ne m'abandonne pas, Éternel! Mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi!

[38.23](#)

Viens en hâte à mon secours, Seigneur, mon salut!

## **Psaumes 39**

[39.1](#)

Au chef des chantres. A Jeduthun, Psaume de David.

[39.2](#)

Je disais: Je veillerai sur mes voies, De peur de pécher par ma langue; Je mettrai un frein à ma bouche, Tant que le méchant sera devant moi.

[39.3](#)

Je suis resté muet, dans le silence; Je me suis tu, quoique malheureux; Et ma douleur n'était pas moins vive.

[39.4](#)

Mon coeur brûlait au dedans de moi, Un feu intérieur me consumait, Et la parole est venue sur ma langue.

[39.5](#)

Éternel! dis-moi quel est le terme de ma vie, Quelle est la mesure de mes jours; Que je sache combien je suis fragile.

[39.6](#)

Voici, tu as donné à mes jours la largeur de la main, Et ma vie est comme un rien devant toi. Oui, tout homme debout n'est qu'un souffle. -Pause.

[39.7](#)

Oui, l'homme se promène comme une ombre, Il s'agite vainement; Il amasse, et il ne sait qui recueillera.

[39.8](#)

Maintenant, Seigneur, que puis-je espérer? En toi est mon espérance.

[39.9](#)

Délivre-moi de toutes mes transgressions! Ne me rends pas l'opprobre de l'insensé!

[39.10](#)

Je reste muet, je n'ouvre pas la bouche, Car c'est toi qui agis.

[39.11](#)

Détourne de moi tes coups! Je succombe sous les attaques de ta main.

[39.12](#)

Tu châties l'homme en le punissant de son iniquité, Tu détruis comme la teigne ce qu'il a de plus cher. Oui, tout homme est un souffle. -Pause.

[39.13](#)

Écoute ma prière, Éternel, et prête l'oreille à mes cris! Ne sois pas insensible à mes larmes! Car je suis un étranger chez toi, Un habitant, comme tous mes pères.

[39.14](#)

Détourne de moi le regard, et laisse-moi respirer, Avant que je m'en aille et que ne sois plus!

## **Psaumes 40**

[40.1](#)

Au chef des chantres. De David. Psaume.

[40.2](#)

J'avais mis en l'Éternel mon espérance; Et il s'est incliné vers moi, il a écouté mes cris.

[40.3](#)

Il m'a retiré de la fosse de destruction, Du fond de la boue; Et il a dressé mes pieds sur le roc, Il a affermi mes pas.

[40.4](#)

Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, Une louange à notre Dieu; Beaucoup l'ont vu, et ont eu de la crainte, Et ils se sont confiés en l'Éternel.

[40.5](#)

Heureux l'homme qui place en l'Éternel sa confiance, Et qui ne se tourne pas vers les hautains et les menteurs!

[40.6](#)

Tu as multiplié, Éternel, mon Dieu! Tes merveilles et tes desseins en notre faveur; Nul n'est comparable à toi; Je voudrais les publier et les proclamer, Mais leur nombre est trop grand pour que je les raconte.

[40.7](#)

Tu ne désires ni sacrifice ni offrande, Tu m'as ouvert les oreilles; Tu ne demandes ni holocauste ni victime expiatoire.

[40.8](#)

Alors je dis: Voici, je viens Avec le rouleau du livre écrit pour moi.

[40.9](#)

Je veux faire ta volonté, mon Dieu! Et ta loi est au fond de mon coeur.

[40.10](#)

J'annonce la justice dans la grande assemblée; Voici, je ne ferme pas mes lèvres, Éternel, tu le sais!

[40.11](#)

Je ne retiens pas dans mon coeur ta justice, Je publie ta vérité et ton salut; Je ne cache pas ta bonté et ta fidélité Dans la grande assemblée.

[40.12](#)

Toi, Éternel! tu ne me refuseras pas tes compassions; Ta bonté et ta fidélité me garderont toujours.

[40.13](#)

(40:13) Car des maux sans nombre m'entourent; Les châtiments de mes iniquités m'atteignent, Et je ne puis en supporter la vue; Ils sont plus nombreux que les cheveux de ma tête, Et mon courage m'abandonne.

[40.14](#)

Veuille me délivrer, ô Éternel! Éternel, viens en hâte à mon secours!

[40.15](#)

Que tous ensemble ils soient honteux et confus, Ceux qui en veulent à ma vie pour l'enlever! Qu'ils reculent et rougissent, Ceux qui désirent ma perte!

[40.16](#)

Qu'ils soient dans la stupeur par l'effet de leur honte, Ceux qui me disent: Ah! ah!

[40.17](#)

Que tous ceux qui te cherchent Soient dans l'allégresse et se réjouissent en toi! Que ceux qui aiment ton salut Disent sans cesse: Exalté soit l'Éternel!

[40.18](#)

Moi, je suis pauvre et indigent; Mais le Seigneur pense à moi. Tu es mon aide et mon libérateur: Mon Dieu, ne tarde pas!

## **Psaumes 41**

[41.1](#)

Au chef des chantres. Psaume de David.

[41.2](#)

Heureux celui qui s'intéresse au pauvre! Au jour du malheur l'Éternel le délivre;

[41.3](#)

L'Éternel le garde et lui conserve la vie. Il est heureux sur la terre, Et tu ne le livres pas au bon plaisir de ses ennemis.

[41.4](#)

L'Éternel le soutient sur son lit de douleur; Tu le soulages dans toutes ses maladies.

[41.5](#)

Je dis: Éternel, aie pitié de moi! Guéris mon âme! car j'ai péché contre toi.

[41.6](#)

Mes ennemis disent méchamment de moi: Quand mourra-t-il? quand périra son nom?

[41.7](#)

Si quelqu'un vient me voir, il prend un langage faux, Il recueille des sujets de médire; Il s'en va, et il parle au dehors.

[41.8](#)

Tous mes ennemis chuchotent entre eux contre moi; Ils pensent que mon malheur causera ma ruine:

[41.9](#)

Il est dangereusement atteint, Le voilà couché, il ne se relèvera pas!

[41.10](#)

Celui-là même avec qui j'étais en paix, Qui avait ma confiance et qui mangeait mon pain, Lève le talon contre moi.

[41.11](#)

Toi, Éternel, aie pitié de moi et rétablis-moi! Et je leur rendrai ce qui leur est dû.

[41.12](#)

Je connaîtrai que tu m'aimes, Si mon ennemi ne triomphe pas de moi.

[41.13](#)

Tu m'as soutenu à cause de mon intégrité, Et tu m'as placé pour toujours en ta présence.

[41.14](#)

Béni soit l'Éternel, le Dieu d'Israël, d'éternité en éternité! Amen! Amen!