

Des vitamines pour nos âmes...

Le Psaume 23

Au-delà d'un chef-d'œuvre poétique - ce qu'il est bien évidemment - **le Psaume 23** est un hymne doux, puissant et lumineux. Il a accompagné et nourri l'âme de millions d'êtres humains. Composé par David, jeune berger devenu roi, il est un apport de vitamines pour nos âmes si facilement enclines à l'inquiétude.

Le bon Berger

1 Psaume de David.
L'Éternel est mon Berger:
je ne manquerai de rien.
2 Il me fait prendre du repos
dans des pâturages bien verts,
il me dirige près d'une eau paisible.
3 Il me redonne des forces, il me conduit
dans les sentiers de la justice à cause de son nom.
4 Même quand je marche dans la sombre vallée de la mort,
je ne redoute aucun mal car tu es avec moi.
Ta conduite et ton appui: voilà ce qui me reconforte.
5 Tu dresses une table devant moi, en face de mes adversaires;
tu verses de l'huile sur ma tête et tu fais déborder ma coupe.
6 Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront
tous les jours de ma vie
et je reviendrai dans la maison de l'Éternel
jusqu'à la fin de mes jours.

Psaume 23



www.bible-ouverte.ch - dessin: © Franziska von Känel

En quelques lignes limpides et percutantes, le Créateur de toute vie, le Maître de l'Univers nous est dépeint comme « **le bon Berger** ». David témoigne de ce qu'il a expérimenté lorsque le danger, la fatigue et le désarroi devant la persécution injustifiée s'abattaient sur lui. Il a découvert la lumière de la grâce, les bontés de l'Éternel, il a pu proclamer avec conviction: « jamais le divin Berger ne m'a abandonné ».

Beaucoup plus tard, le Christ s'approprie ce texte magnifique en affirmant: « Je suis le bon Berger. Je connais mes brebis, et elles me connaissent, comme le Père me connaît et comme je connais le Père; et je donne ma vie pour mes brebis ». ¹ En écho au poème de David, cette affirmation de Jésus résonne dans nos cœurs, traversant les siècles et les cultures pour nous reconforter. En prononçant ces paroles, le Christ se déclare « Dieu » — en unité avec son Père — mais surtout Il nous témoigne un amour sans mesure, manifesté dans l'offrande libre et volontaire de Sa vie pour nous racheter, nous pardonner, nous offrir repos et paix.

Jour et nuit, Jésus porte son regard bienveillant sur son troupeau, Il chérit et conduit les Siens, Il appelle chacun par son nom... pourvoit, guide, protège. Entends-tu la voix du divin Berger ? Écoute-Le, ouvre-Lui ton cœur !

Suivons-le, Il nous gardera, Il est notre Sauveur, Il nous aime tant.

Le jour vient où même les « puissants » de la Terre, aveuglés par leurs désirs de gloire et de grandeur², devront rendre compte de leurs actes, de leur folie et plier le genou devant Celui qui a dit: « Je suis doux et humble de cœur ».³
Le sort de l'Humanité serait tellement différent si elle pouvait apprendre du divin Berger la douceur, l'humilité et la bonté.

Franziska von Känel

¹ Jean 10:14-15

² Psaume 2

³ Matthieu 11:29

Pour un moment créatif avec des enfants, en lien avec ce thème, visitez la page:
[Le bon Berger - coloriage](#)

