

Est-ce mal de fumer ? Pourquoi ?



Question:

L'autre jour, après l'école, j'ai vu des grands qui fumaient dans un coin du préau. Quand je suis passé près d'eux, ils m'ont proposé de les rejoindre en me tendant une cigarette. J'ai un peu hésité, puis je me suis souvenu qu'on m'a dit que fumer, ce n'est pas bien. Mais pourquoi au juste ?

Réponse:

Les cigarettes contiennent des substances qui sont dangereuses pour la santé et qui, au bout d'un certain temps, peuvent provoquer des maladies graves. Les cigarettes contiennent aussi des substances qui, quand tu habitues ton corps à les recevoir, vont devenir nécessaires à ton corps qui en aura toujours plus besoin. Une chose est donc certaine : qu'on soit petit ou grand, la fumée ne fait de bien à personne et le risque est de ne plus pouvoir s'en passer.

Quand on commence à fumer, c'est souvent pour faire comme les autres, pour se montrer courageux, même si la première cigarette est rarement agréable. Et souvent, on le fait en cachette, car on sait très bien que ce n'est pas recommandé !

Et c'est la même chose pour l'alcool ou la drogue...

Alors, si tu ne veux pas devenir dépendant ou, autrement dit, esclave, de ces substances, je t'encourage à ne pas faire comme tes camarades. C'est cela qui sera vraiment courageux de ta part ! Et d'ailleurs, ce que Dieu désire pour nous, c'est justement de ne pas être esclave de quoi que ce soit, mais de pouvoir vivre la liberté qu'il nous offre !



Patrick Lüthert
révisé: df